



**Boletín informativo para padres
B.I.P**



Para el equipo de psicorientación es un gusto acompañarlos de nuevo en el año 2022, con estrategias que apoyan el proceso de crianza de sus hijos.

En esta oportunidad tendremos un recorrido sencillo con un tema muy importante como es la “Adaptación”



¿Que es adaptacion escolar?

Villegas (2010) define este término como “el curso de tiempo en el cual el niño pasa de una unidad de convivencia más elemental, conocida, afectiva, que es la familia, a otro ámbito mas amplio, desconocido y nuevo.

¿Que factores influyen en el proceso de adaptación?



01 Apoyados en la ciencia podemos afirmar que el mecanismo regulador de la adaptación del niño a nuevas condiciones del entorno se consolida sobre la base de las experiencias previas y los vínculos afectivos establecidos.

02 Las particularidades del entorno, los factores de riesgo, la sobreprotección, la no satisfacción de la necesidad de independencia, el incumplimiento de horarios, son factores que influyen en el proceso de adaptación.



¿Que cambios podemos evidenciar en los niños?

Miedo

Enojo

Ansiedad

Irritabilidad

Rebeldia

Llanto

Dolores físicos (de estòmago)

Retroceso en habitos y rutinas

Comportamientos agresivos

Aislamiento social



¿Que Podemos hacer?



Individualidad

Entender que cada niño tiene un ritmo propio a la hora de crear, sentir, comprender, ver al otro. El vinculo que establece con los demás, sus fortalezas y dificultades los hacen unico a la hora de solucionar y enfrentar. Por ende lo primero que debemos hacer es **respetar** su proceso de adaptacion.



Separacion

Algunas de las medidas que se pueden tomar para que el momento de separacion sea mas tranquilo incluyen: Hablarle al niño con anticipacion de lo que va a suceder, llevarlos a realizar un reconocimiento del nuevo lugar.



Principio de flexibilidad en la incorporación de nuevos hábitos. Con esto evitamos aumentar el nivel de ansiedad.



Compartir tiempo de calidad, en juegos, lectura de cuentos, espacios de diálogo de las experiencias vividas cada día.



¿Que cambios Podemos evidenciar como padres?

Miedo
Ansiedad
Tristeza
Llanto
Alteraciones en habitos



¿Que Podemos hacer?



Tranquilidad

Las emociones de los adultos son leídas a nivel inconsciente por los niños y estas se reflejan en su comportamiento. El control de las emociones de los padres depende de ellos mismos.



Comunicación

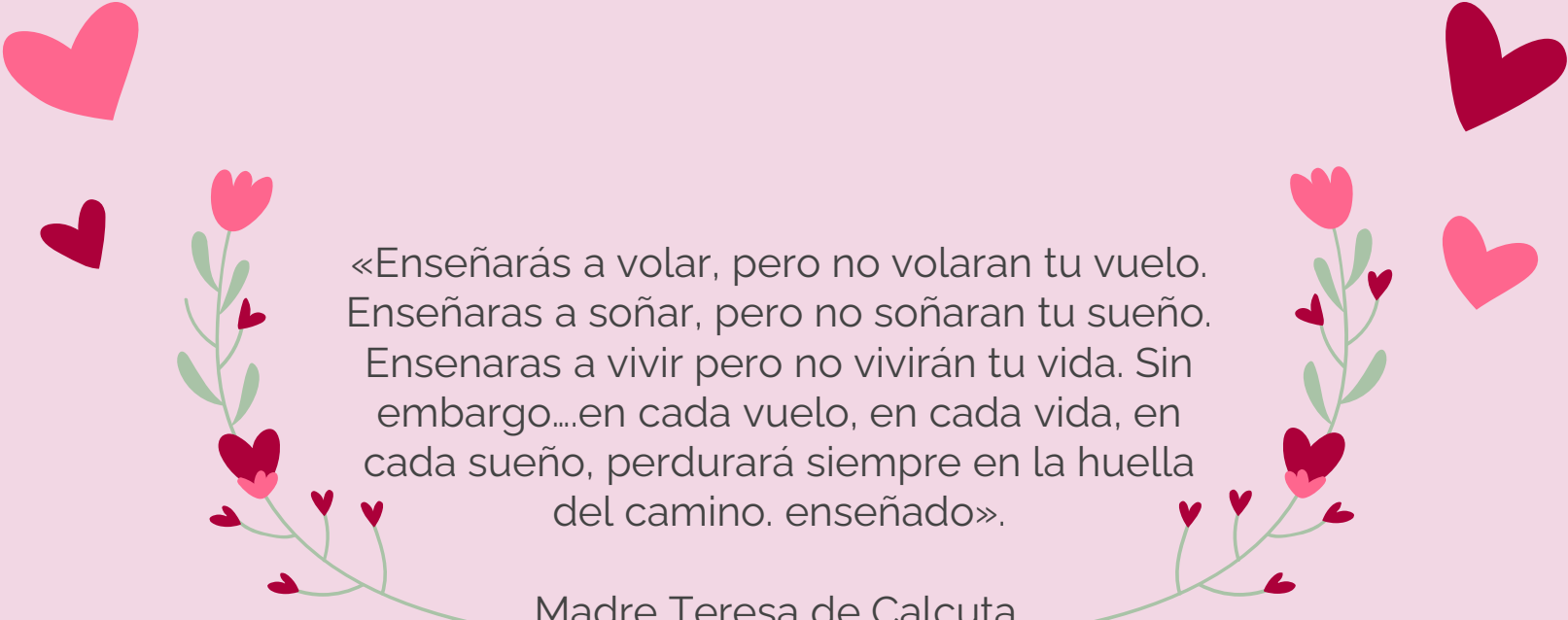
Siempre que se considere necesario hablar con la docente en relación a cambios, avances, habilidades y fortalezas del niño, esto ayudará a entender que el nuevo entorno es un espacio que favorece el proceso de desarrollo del niño.



Evita prolonger las despedidas para el colegio, estas deben ser positivas, transmite tranquilidad y felicidad.

Incluye rutinas propias de bienestar y rutinas de tiempo de calidad con tu hijo.



The page is decorated with several hearts and floral motifs. On the left side, there are two hearts (one large pink, one smaller dark red) and a stem with several flowers (one large pink, several smaller dark red). On the right side, there are three hearts (one large dark red, one medium pink, one small dark red) and a stem with several flowers (one large pink, several smaller dark red).

«Enseñarás a volar, pero no volaran tu vuelo.
Enseñarás a soñar, pero no soñaran tu sueño.
Enseñarás a vivir pero no vivirán tu vida. Sin
embargo...en cada vuelo, en cada vida, en
cada sueño, perdurará siempre en la huella
del camino. enseñado».

Madre Teresa de Calcuta.

